



نموذج لتوصيف مقرر العاب قوي (٣)  
(للعام الجامعي ٢٠٢٢ م / ٢٠٢٣ م)

جامعة : المنيا

كلية : التربية الرياضية

قسم : العاب قوي

١- بيانات المقرر		
الفرقة : الثالثة	اسم المقرر : العاب قوي (٣)	الرمز الكودي: (٥٠٤ . أ . ق )
عدد الوحدات الدراسية : نظري ١ عملي ٢		التخصص : العاب قوي
يعرف الحقائق والمعارف والمعلومات المتعلقة بالاداء الفني والقدرات البدنية والقواعد القانونية الخاصة بسباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص .		٢- هدف المقرر :
٣- المخرجات التعليمية المستهدفة :		أ- المعرفة والفهم :
(أ)١- يعرف مفهوم وأهمية مسابقات الميدان والمضمار وتصنيفاتها المختلفة.		
(أ)٢- يلم بالقواعد القانونية والمعلومات والمعارف الخاصة بسباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص.		
(أ)٣- يدرك الاداء الفني المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص.		

<p>(ب) ١- يفرق بين الأخطاء القانونية والفنية الشائعة وكيفيه اصلاحها في سباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص.</p> <p>(ب) ٢- يستطيع التعرف على الالعاب التمهيدية والغرضية الخاصة بسباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص.</p> <p>(ب) ٣- يميز بين القواعد القانونية المختلفة لسباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص.</p>	<p>ب- المهارات الذهنية:</p>
<p>(ج) ١- يؤدي المراحل الفنية الخاصة بسباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص.</p> <p>(ج) ٢- يطبق الالعاب التمهيدية والغرضية الملامة لسباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص</p> <p>(ج) ٣- يستعمل الطالب بعض أدوات القياس الخاصة بسباقات المسافات المتوسطة والطويلة واختراق الضاحية ومسابقات الوثب الثلاثي وقذف القرص</p>	<p>ج- المهارات المهنية والعملية :</p>
<p>(د) ١- يتقن أسلوب التعلم الذاتي</p> <p>(د) ٢- يستخدم الملاحظة في تقييم مستوى الاداء</p> <p>(د) ٣- يستطيع جمع المعلومات من مصادر مختلفة(مراجع - دوريات - ابحاث - شبكة المعلومات الدولية )</p>	<p>د - المهارات العامة والقابلة للنقل :</p>

الموضوع	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين / عملي
١- مراجعة عامة على السباقات والمسابقات المقررة على الفرقة الاولى والثانية	٣	١	٢
٢- سباقات المسافات المتوسطة	٣	١	٢
٣- سباقات المسافات المتوسطة	٣	١	٢
٤- سباقات المسافات الطويلة واختراق الضاحية	٣	١	٢
٥- مسابقة الوثب الثلاثي	٣	١	٢
٦- تقييم	٣	١	٢
٧- مسابقة الوثب الثلاثي	٣	١	٢
٨- مسابقة الوثب الثلاثي	٣	١	٢
٩- مسابقة قذف القرص	٣	١	٢
١٠- مسابقة قذف القرص	٣	١	٢
١١- مسابقة قذف القرص	٣	١	٢
١٢- تقييم	٣	١	٢
١٣- مسابقة قذف القرص	٣	١	٢
١٤- مراجعة	٣	١	٢

٤- محتوى المقرر:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• المحاضرة * العروض التقديمية * التعلم التعاوني</li> </ul>		٥- أساليب التعليم والتعلم :
<ul style="list-style-type: none"> <li>* التعلم الذاتي * اسلوب الأوامر (الشرح وعرض النموذج) * التعليم الإلكتروني</li> </ul>		
٦- تقويم الطلاب :		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• أعمال السنة</li> <li>• الاختبارات العملية</li> <li>* الاختبارات النظرية</li> </ul>		أ- الأساليب المستخدمة
الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر	• أعمال السنة	ب- التوقيت
الأسبوع الرابع عشر	• الاختبارات العملية	
الأسبوع الخامس عشر	* الاختبارات النظرية	
(٣٠) درجة	• أعمال السنة	ج- توزيع الدرجات
(٣٠) درجة	• الاختبارات العملية	
(٤٠) درجة	* الاختبارات النظرية	
٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
<p>ناهد حداد عبد الجواد ، إيهاب راضي ، جده أحمد إبراهيم : مذكرة العاب القوى (٣) ، منصة المقررات الإلكترونية ، ٢٠٢٠ م .</p>		مذكرات
<p>الاتحاد الدولي لالعاب القوى قواعد المنافسة ٢٠١٨م / ٢٠١٩ م</p>		كتب ملزمة
<p>بسطويسي أحمد بسطويسي : سباقات المضمار ومسابقات الميدان ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .</p>		كتب مقترحة
<p><a href="http://www.laaf.org">www.laaf.org</a></p>		مواقع شبكة المعلومات الدولية

أستاذ المقرر: أ.م.د/ ناهد حداد عبد الجواد حسن      رئيس القسم : أ.د محمد حسين دكروري.